

*Frühjahr-/  
Sommerprogramm*

**2023**



Liebe LandFrauen,  
liebe Leserinnen und Leser,

Wir hoffen Ihr seid ALLE gut in das Jahr 2023 gerutscht und wünschen uns ALLEN ein gutes, glückliches, gesundes und vor allem ein friedvolles Jahr.

Seit Wochen arbeiteten wir an diesem Programm, es sollte vielseitig und für jeden Geschmack etwas dabei sein. Wie immer waren die verfügbaren Räume das Hauptproblem, aber wir haben es „Spitz auf Knopf“ geschafft.

Nun fangt gleich an darin zu stöbern, denn der erste Termin ist schon am 20.01. Besonders unsere Kursangebote wollen wir euch empfehlen. Bekämpft den „Inneren Sch...“ Und meldet euch an ♥ Trotz Energiekrise wollen wir auch den Aquafitnesskurs beibehalten. Es ist wohl gerade etwas teurer und einige Grad kühler aber trotzdem toll und sehr gesund !

Es werden hoffentlich auch wieder bessere Zeiten kommen

Auf ein gesundes und  
friedvolles Wiedersehen

Euer Vorstandsteam



**Nach den Sommerferien beginnen die regelmäßigen Kursangebote wie folgt**  
(Keine Kurse in den Schulferien)

**(Änderungen vorbehalten bzw. Tagespresse beachten!):**

Montag ab 09.01.	17.00 Uhr	Tänzerische Gymnastik/Linientanz
Dienstag ab 17.01.	09.00 und 19.00 Uhr	Fit auf dem Minitrampolin
Mittwoch ab 11.01.	20.00 Uhr	Fit bleiben mit präventiver Gymnastik
Mittwoch ab 11.01.	13.00 und 14.30 Uhr	Aquafitness
Donnerstag ab 19.01.	09.00 Uhr	Fit auf dem Minitrampolin

**Zur Beachtung:**

Die Teilnahme an allen Kursen läuft weiter, wenn KEINE ABMELDUNG erfolgt!

**An- und Abmeldungen immer über Rita Rost Hy. 0176 56886006**

Die Abrechnung und Abbuchungen der Kursgebühren erfolgen halbjährlich von Januar - Juli und von September - Dezember.

Wir bitten unbedingt um Mitteilung, wenn sich an der Bankverbindung etwas ändert, sonst kommt es zu kostenpflichtigen Rücklastschriften!

# Januar

**Freitag, 20.01.23**

Treffpunkt **13.30 Uhr**  
Schützenhaus  
Schorndorf



**Winterwanderung zur Dragonerhütte**

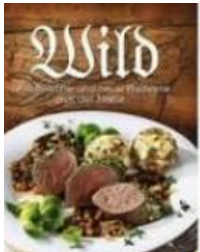
„Schorndorf und seine nähere Umgebung“ mit Ingrid Pfeil  
Wir laufen etwa 2.30 Std., 7.5 km. Unterwegs bekommen wir etwas Wärmendes und der Abschluss ist dann in der Pizzeria Sicilia (Schützenhaus) Wer keine Möglichkeit hat dort hinzukommen meldet sich bitte bei Christel Unrath 07181 / 75123. Wir bilden Fahrgemeinschaften.

**Anmeldung erforderlich**

**Mittwoch, 25.01.23**

**17.30 Uhr**

Küche in der  
Alb. Schw. Schule



Kochworkshop: „**Allerlei aus Wild**“ mit Petra Ziegler  
Wildfleisch kommt direkt aus der Natur von frei lebenden Tieren. Es wird aufgrund seines besonderen Geschmacks geschätzt. Zudem ist es fettarm und reich an Eiweißen und Mineralstoffen. Wir bekommen eine kleine Warenkunde und erfahren wie vielfältig man das Fleisch verarbeiten kann, sei es in Burgern, Maultaschen, Ragout oder Braten. Bitte Restebehälter mitbringen. Kurs-u. Lebensmittelkosten liegen bei ca. 20-25,00€

**Anmeldung ist erforderlich.**

**Donnerstag,**

**ab 26.01.23, 14.30Uhr**

monatliche Termine  
bei Christel Unrath  
Lanzengasse 8  
Schlichten



Kreativtechnik: **Strick-u. Häkel-Workshop**

An die Nadeln – fertig – los

Ob Socken, Mützen oder Baby-Chucks, jede kann stricken was sie will. Erfahrene Strickerinnen helfen bei Problemen. Außerdem wollen wir, für die die möchten, verschiedene Teile herstellen, die wir dann an unserem Weihnachtsstand verkaufen. Der Erlös wird jedes Jahr an einen wohltätigen Zweck gespendet. Auch außerhalb dieser Stricktermine kann für diesen Zweck gestrickt und gehäkelt werden. Diese Wolle wird vom Verein gestellt. Ansprechpartnerin ist Christel Unrath 07181 / 75123

**Anmeldung ist erforderlich**

# Februar

**Donnerstag,**

**02.02.23, 18.30 Uhr**

Versöhnungskirche  
Kirchraum

Vortrag: „**Satt und gesund durch vollwertige Ernährung**“  
von Margarete Schmid

Eine vollwertige Ernährung ist die **Basis für bedarfsgerechtes, gesundheitsförderndes Essen und Trinken**. Sie kann dazu beitragen, Wachstum, Entwicklung und Leistungsfähigkeit sowie die Gesundheit des Menschen ein Leben lang zu fördern

**Samstag, 11.02.23**

**9.00 Uhr**

M.-Luther-Haus

**Frauenfrühstück**

und Lesung mit dem Autor Jürgen Seibold

Unkostenbeitrag 15,00 €

**Anmeldung erforderlich**



**Donnerstag,**

**23.02.23 14.30 Uhr**

**Stricktermin** bei Christel

**Dienstag, 28.02.23**

**14.00 Uhr**

Lindensaal

Schlichten.

Die **Eierketten** für unseren Osterbrunnen müssen neu aufgefädelt werden. Da das ein „Mordsgschäft“ ist suchen wir Helferinnen die uns dabei unterstützen. Auch später Dazukommende sind herzlich willkommen  
Bitte meldet euch bei Christel Unrath 07181 / 75123

## **März**

**Montag, 06.03.23**

Gasthof Lamm

Schornbach

Herzliche Einladung zur **Mitgliederversammlung** mit Wahlen, Berichten, Ehrungen und aktuellen Infos.

**18.00 Uhr** Saalöffnung

**19.00 Uhr** Beginn

Wahlvorschläge sind bis spätestens 20.02.23 einzureichen.

**Mittwoch, 08.03.23**

**19.00 Uhr**

Traumpalast

Anlässlich des **Weltfrauentags** gehen wir gemeinsam ins **Kino** und sehen uns einen frauenpolitischen Film an  
Er zeigt die Geschichte mutiger Frauen, die um vieles kämpften, was heute selbstverständlich ist, wie das Wahlrecht und die Selbstbestimmung.

Sondervorstellung nur für uns und weibliche Gäste.

**Anmeldung erforderlich**

**Dienstag, 14.03.23**

**19.00 Uhr**

Versöhnungskirche

Werkraum

Kreativtechnik: Wir wollen mal wieder **Töpfern**

Kleine Pflanzgefäße, Österliches oder freie Auswahl

**28.03.23 19.00 Uhr** Glasurtermin

**Anmeldung erforderlich** Es entstehen Materialkosten

**Dienstag, 21.03.23**

**17.00 Uhr**

Modehaus Kraiss

Kirchgasse

**Die aktuelle Frühjahr-/Sommermode**

Präsentiert von LandFrauen-Models -  
exklusiv für uns und ohne Kaufzwang  
bei Sekt und Gebäck

**Freitag, 24.03.23**  
**09.00 Uhr**

**Aufbau Osterbrunnen**  
Am oberen Marktplatz



**Donnerstag,**  
**30.03.23 14.30 Uhr**

**Stricktermin** bei Christel

## **April**

**Mittwoch, 05.04.23**  
**14.00 Uhr**  
Freiluftküche  
Stadtspark

**Kräuter – „Die grüne Neune“** mit Eva Fitz  
Traditionell, populär, vitalisierend, entschlackend!  
Das ist sie – die Grüne Neune, oder auch  
Gründonnerstagsuppe genannt!  
Mindestens 9 (nach oben keine Grenzen) verschiedene Kräuter  
bestimmen den frischen Geschmack der Suppe, ein enormer  
Vitalstoffschub nach einem langen und grauen Winter.  
Kleine Kräuterkunde und Zubereitung der Suppe  
Kleiner Unkostenbeitrag. **Anmeldung erforderlich**

**Montag, 17.04.23**  
**17.00 Uhr**

**Abbau Osterbrunnen**  
Oberer Marktplatz



**Donnerstag,**  
**20.04.23 14.30 Uhr**

**Stricktermin** bei Christel

## **Mai**

**Freitag, 12.05.23**  
**07.30 Uhr**  
zw. AOK+Mediamarkt  
Bus Schlien

**Fahrt zu Albgut Altes Lager** in Münsingen  
Das 72 Hektar umfassende Alte Lager, Teil des einstigen  
Truppenübungsplatzes Münsingen, liegt im Zentrum des heutigen  
Biosphärengebiets Schwäbische Alb. Das weitläufige Gelände mit  
seinen riesigen Parkanlagen und Gebäudekomplexen am Rande  
der Stadt Münsingen steht unter Denkmalschutz.  
Dort gibt es viel zu Entdecken: Manufakturen, z.B. Emmas  
Springerle, Tress Nudeln, Seifen, Albölmühle, Wollwerk,  
Schokolade und vieles mehr.  
Unkosten für Fahrt und Führungen sind bei etwa 35-40,00 €  
**Anmeldung erforderlich.**

*Bei Bedarf und Interesse kann im September bei Emma's Springerle ein  
Springerleskurs angeboten werden !*

**Donnerstag,  
25.05.23 14.30 Uhr**

## **Juni**

**Stricktermin** bei Christel



**Freitag, 16.06.23  
Treffpunkt 12.00 Uhr  
S-Bahn Gleis 14**

**Hofbesichtigung** bei Familie Schwaderer in BK-Stiftsgrundhof und **Vortrag** über die selbst angebaute **Aroniabeeren**

Die Beeren des **Aronia**-Strauchs sollen cholesterinsenkend, antioxidativ und gefäßerweiternd wirken. Außerdem sollen sie Entzündungen hemmen, die Magenschleimhäute schützen und Viren und Bakterien abwehren..

Im Hofcafe gibt es dann Kaffee und hausgemachten Kuchen. und im Hofladen allerlei aus eigener Produktion.

Unkosten für Gruppenkarte, Führung, Kaffee+Kuchen ca. 16,00€

**Anmeldung erforderlich**

**Donnerstag,  
29.06.23 14.30 Uhr**

## **Juli**

**Stricktermin** bei Christel

**Samstag, 01.07.23  
17.30 Uhr**

**Erntebittgottesdienst**  
in der Stadtkirche



**Donnerstag  
06.07.23 14.00 Uhr**  
ev. Gemeindehaus  
Weiler  
Pfarrstr. 37

**Kaffeenachmittag und Vortrag**

mit der beliebten Rita Reichenbach-Lachenmann, die leider zum Jahresende in den verdienten Ruhestand geht. Kleiner Unkostenbeitrag ins Spendenglas

**Anmeldung erforderlich**

**Freitag, 14.07.23**

Eröffnung der **Schowo**

Wer mit einem Weiberkleid beim Umzug mitlaufen möchte meldet sich bitte bei Christel 07181 / 75123

**Sonntag, 23.07.23**  
Treffpunkt **10.00 Uhr**  
zw.AOK+Mediamarkt  
Fahrgemeinschaften

**Sommertour zur Heubacher Hütte**

für die ganze Familie.

Wer möchte kann an einer kleinen geführten Wanderung teilnehmen. Auf der Hütte gibt es die Möglichkeit Mittag zu essen und nachmittags gibt es Kaffee und Kuchen.

**Anmeldung erforderlich.**

Bitte tragt auf dem Anmeldezettel ein, wer wieviel Personen im Auto mitnehmen kann oder wer bei jemandem mitfahren will. Vom Parkplatz bis zur Hütte sind es ca. 500 m

persönlicher  
Merkzettel

Hier habe ich mich angemeldet:

- Fr. 20.01.23 Winterwanderung
- Mi 25.01.23 Kochworkshop „Allerlei aus Wild“
- Do. mtl. Strick-u. Häkel-Workshop
- Sa 22.02.23 Frauenfrühstück
- Mi 08.03.23 Kinoabend
- Di 14.03.23 Töpfern
- Mi 05.04.23 Kräuter – Die grüne Neune
- Fr.12.05.23 Fahrt zu Albgut
- Fr 16.06.23 Hofbesichtigung Schwaderer
- Do 06.07.23 Kaffeenachmittag mit Vortrag
- So 23.07.23 Sommertour zur Heubacher Hütte mit .....Personen
  - Ich kann Personen mitnehmen.
  - Ich sollte mitgenommen werden.

**Zur Beachtung: Bitte trage ein, wo Du Dich angemeldet hast !**  
**Kurzfristige Absagen oder Nichterscheinen bei Veranstaltungen bei denen Kosten entstehen, können nicht mehr toleriert werden.**  
**Wir kalkulieren Fahrten u.ä. sehr knapp um es allen erschwinglich zu machen. Sofern keine Warteliste besteht, oder Ersatz gefunden wurde, müssen die Unkosten selbst getragen werden.**

JANUAR							FEBRUAR							MÄRZ							APRIL						
M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S
26	27	28	29	30	31	1	30	31	1	2	3	4	5	27	28	1	2	3	4	5	27	28	29	30	31	1	2
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
23	24	25	26	27	28	29	27	28	1	2	3	4	5	27	28	29	30	31	1	2	24	25	26	27	28	29	30
30	31	1	2	3	4	5																					

MAI							JUNI							JULI							AUGUST						
M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7	29	30	31	1	2	3	4	26	27	28	29	30	1	2	1	2	3	4	5	6	
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
														24	25	26	27	28	29	30							



**Fair-Trade-  
Stadt  
Schorndorf –  
Wir sind dabei!**

Adresse:

## Allgemeines

Alle Programmpunkte und Touren werden grundsätzlich auf eigene Verantwortung durchgeführt. Im Rahmen der Vereinsversicherung über den Verband ist man bei Unfällen mit Krankenhausaufenthalt versichert. Programmänderungen und weitere kurzfristig angesetzte Programmpunkte sind grundsätzlich dem Schorndorfer Wochenblatt (Vereinsnachrichten), der Tagespresse und dem Amtsblatt der Gemeinde Winterbach zu entnehmen sowie unserer Homepage im Internet unter [www.landfrauen-schorndorf.de](http://www.landfrauen-schorndorf.de).

Der LandFrauenverein Schorndorf ist offen für alle interessierten Frauen, die auf dem Lande und in der Stadt leben.

Unser Programm erscheint zwei- bis dreimal jährlich im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V. Kurse und Bildungsfahrten, Gesundheits- und Kreativangebote sind grundsätzlich unseren Mitgliedern vorbehalten. Freie Plätze stehen gegen Aufpreis auch Nichtmitgliedern zur Verfügung. **Jahresbeitrag 35 Euro inklusive Vereinsversicherung. Abbuchung jeweils zum 15.2.** Nähere Auskünfte erteilen die Vorsitzenden.

## Die Vorstandschaft

### Vorsitzende im Team:

Rita Rost, Schornbach,	Tel. 4 16 47	e-mail: <a href="mailto:info@landfrauen-schorndorf.de">info@landfrauen-schorndorf.de</a>
Christel Unrath, Schlichten,	Tel. 7 51 23	
Andrea Bader, Winterbach	Tel. 0177 8713557	
Simoni Böhringer, Schorndorf	Tel. 48 18 19	

### Schriftführerinnen-Team:

Petra Dätsch, Schorndorf	Tel. 25 20 50
Rita Rost, Schornbach,	Tel. 4 16 47

### Kassiererin:

Susanne Schmid, Adelberg,	Tel. 0170 8370305
---------------------------	-------------------

### Weitere Vorstandsamen:

Ruth Nieling, Schorndorf,	Tel. 6 69 22 96
Selma Siegle, Schornbach,	Tel. 25 55 72
Evelyn Sperber, Schornbach	Tel. 2 50 54

Ehrevorsitzende: Rose Böhringer, Helga Knauß-Auwärter, Rose Rapp

**Aktuelle Informationen und Fotos sind immer auch im Internet auf unserer Webseite unter: [www.landfrauen-schorndorf.de](http://www.landfrauen-schorndorf.de) und unter [www.facebook.com/landfrauen.schorndorf](http://www.facebook.com/landfrauen.schorndorf) auf Facebook zu finden.**

Einfach mal reinschauen und uns ein „Gefällt mir“ schenken oder Beiträge kommentieren! Und natürlich gerne weiterempfehlen.

**Postadresse:** Beundenstr. 14 73614 Schorndorf-Schornbach