Herbst-/ Winterprogramm

2023 / 2024

LandFrauen Schorndorf

Liebe LandFrauen,
liebe Leserinnen und Leser,

miteinander ZUKUNFT gestalten heißt das neue Leitthema unseres Verbandes.
Die Landfrauenvereine sind offen für alle interessierten Frauen, die auf dem Land und in der Stadt wohnen. Wir wollen auch junge Frauen für uns begeistern und ihnen zeigen, dass man bei uns das Programm auch mitgestalten kann. Mit gegenseitiger Toleranz , Respekt und Einfühlungsvermögen werden wir die Generationen verbinden.
Wir hoffen, dass wir durch unser neues Programm für jeden Geschmack etwas gefunden haben. Ist Dein Lieblingsthema nicht dabei? Wir haben immer ein offenes Ohr und versuchen alle Wünsche umzusetzen.
Wir wünschen euch Allen viel Spaß beim durchstöbern des Programms.

Auf ein gesundes und friedvolles Wiedersehen - Euer Vorstandsteam

Miteinander ZUKUNFT gestalten

Nach den Sommerferien beginnen die regelmäßigen Kursangebote wie folgt
(Keine Kurse in den Schulferien**)**
(Änderungen vorbehalten bzw. Tagespresse beachten!):

Montag ab 11.09.	17.00 Uhr	Tänzerische Gymnastik/Linientanz
Dienstag ab 12.09.	09.00 und 19.00 Uhr	Fit auf dem Minitrampolin
Mittwoch ab 13.09.	20.00 Uhr	Fit bleiben mit präventiver Gymnastik
Mittwoch ab 13.09.	13.00 und 13.45 Uhr	Aquafitness
Donnerstag ab 14.09..	09.00 Uhr	Fit auf dem Minitrampolin

Zur Beachtung:
Die Teilnahme an allen Kursen läuft weiter, wenn KEINE ABMELDUNG erfolgt!
An- und Abmeldungen immer über Rita Rost Hy. **0176 56886006**
Die Abrechnung und Abbuchungen der Kursgebühren erfolgen halbjährlich
von Januar - Juli und von September - Dezember.

Wir bitten unbedingt um Mitteilung, wenn sich an der Bankverbindung etwas ändert,
sonst kommt es zu kostenpflichtigen Rücklastschriften!

September

Sonntag-Dienstag
10.-12.09.23
Abfahrt 8.00 Uhr
zw. AOK und Media-Markt Henkelstr.

Dieses Jahr wollen wir wieder einen
3-tägigen Wanderausflug mit Wellnessmöglichkeit anbieten.
Ausgangspunkt ist das Ringhotel Hohenlohe in Schwäbisch Hall.
Dem Hotel angeschlossen sind versch. Badebecken und ein Wellnessbereich. Die täglichen Wanderungen sind ca. 10 km.
Es locken herrliche Ziele und Programmpunkte im Hohenloher Land.
Genaues entnehmt ihr der beiliegenden Ausschreibung.
Auch Gäste sind willkommen. **Anmeldung erforderlich.**

Montag, 18.09.23
18.00 Uhr
Gasthaus Lamm
Schornbach

Infoabend
Das neue Programm wird vorgestellt. Was gibt es Neues und Interessantes rund um die Landfrauen-Vereinsarbeit?

Mittwoch, 20.09.23
18.30 Uhr
ZIB Begegnung
(Schlachthof)

In Kooperation mit dem Gesangverein Harmonie
wollen wir mal wieder einen **Singabend** gestalten.
Wer Freude hat an Volksliedern und neueren und älteren Schlagern ist hier genau richtig. Für musikalische Begleitung, Getränke und Häppchen ist gesorgt.
Erzählt es weiter und bringt alle mit, die gerne singen.
Gäste sind willkommen. **Zur Planung ist Anmeldung erwünscht.**

Donnerstag
ab 28.09.23
14.30 Uhr
monatl. Termine
bei Christel Unrath
Schlichten
Lanzengasse 8

Stricken und Häkeln – aktuell wie nie
An die Nadeln – fertig – los
Ob Socken, Mützen oder Einkaufsnetze, jede kann stricken was sie will. Erfahrene Strickerinnen helfen bei Problemen.
Außerdem wollen wir, für die die möchten, verschiedene Teile herstellen, die wir dann an unserem Weihnachtsstand verkaufen.
Der Erlös wird jedes Jahr an einen wohltätigen Zweck gespendet.
Auch außerhalb dieser Stricktermine kann für diesen Zweck gestrickt und gehäkelt werden.
Diese Wolle wird vom Verein gestellt.
Ansprechpartnerin ist Christel Unrath 07181 / 75123
Anmeldung ist erforderlich

Samstag, 30.09.23
9.00 Uhr

Feierliches **Einbringen der Erntekrone**
in die Stadtkirche Schorndorf
Über eure Teilnahme freuen wir uns.

Samstag, 30.09.23
Abfahrt 13.00 Uhr

Springerles-Workshop
bei „Emmas Springerle“ im Alten Lager in Münsingen.
Erfahrt alle Geheimnisse und Tipps damit das Bildgebäck mit den berühmten „Füßchen“ gelingt.
Begrenzte Teilnehmerzahl. Wir bilden Fahrgemeinschaften
Ansprechpartner und **Anmeldung**
direkt bei **Andrea Bader 0177 8713557 ab 14.00 Uhr**

Oktober

Freitag, 06.10.23
14.00 Uhr
Küche in der
A.Schweizer Schule

Workshop mit Eva Fitz – **Der Herbst und seine Früchte**
Über den Sommer langsam gereift, können wir im Herbst jede Menge Früchte, Nüsse usw. ernten.
Wir kreieren aus den heimischen Superfoods leckere Energiebällchen und gehaltvolle Fruchtriegel.
Unkostenbeitrag für Lebensmittel.
Anmeldung erforderlich.

Terminhinweis

*Ebenfalls am **06.10.23** findet um **20.00 Uhr** im Figurentheater Phönix eine szenische Lesung **„Gottlieb Daimler – ein bewegtes Leben“** statt. Sehr empfehlenswert ! Wer Interesse hat, kann am Infoabend (18.09.) bei Verena Siemon, die auch mitwirkt, Karten kaufen.*

Donnerstag
05.10.23,,17.00 Uhr
Modehaus Kraiss
Kirchgasse

Die neue **Herbstkollektion** wird vorgestellt
Präsentiert von LandFrauen-Models -
exklusiv für uns und ohne Kaufzwang
Gäste sind willkommen.

Mi.-So.
11.-15.10.23

Bad Elster ist einfach unschlagbar, deshalb fahren wir auch dieses Jahr zum **Wellness** wieder dorthin.
Wir fahren in Fahrgemeinschaften. 4 Übernachtungen im DZ mit Frühstück inkl. Wohlfühlanwendungen im Wert von 150,00€, kosten 630,00 € + anteilige Umlage der Spritkosten.
Ansprechpartnerin Andrea Bader 0177 8713557
Anmeldung erforderlich

Dienstag, 17.10.23
Treffpunkt **13.30 Uhr**
zw.AOK+Media M.

Wir erkunden unseren Nachbarort **Urbach**
Herr Joachim Wilke führt uns und weiß viel über die Geschichte und Sehenswürdigkeiten des Ortes. (ca. 2 Std.)
Anschließend geht es zu einem Umtrunk und Handvesper, das die Urbacher Landfrauen für uns vorbereiten, in die Mediatheke.
Wir bilden Fahrgemeinschaften
Wer könnte fahren?
Anmeldung erforderlich

Donnerstag,
26.10.23, 14.30 Uhr

monatlicher **Stricknachmittag**
bei Christel

Terminhinweis

*Am Samstagabend **28.10.** und Sonntagnachmittag **29.10.** findet wieder ein **Theaterstück** des Musikvereins Schornbach in der Brühlhalle in Schornbach statt. Unser Vorstandsmitglied Selma spielt hier mit. Es ist eine Komödie in drei Akten mit dem Titel **„Männertausch“** von Regina Harlander. Karten gibt es in Thilo's Backstube und im Lamm in Schornbach. Evtl. kann Selma auch zum Infoabend (18.09.) welche mitbringen.*

November

Dienstag, 07.11.23
19.00 Uhr kl. Saal
M.-Luther-Haus

Vortrag Beckenboden
Die Beckenbodenexpertin, Physiotherapeutin und Yogalehrerin Kerstin Kemmler möchte Frauen dabei helfen, ihren Beckenboden in seiner vollen Funktion zu unterstützen.
Erfahre mehr und komme zum Vortrag.
Gäste sind willkommen.

Terminhinweis

*Am Samstag, **11.11.23** ist die Jubiläumsveranstaltung **„75 Jahre KreisLandfrauen Rems-Murr“** im Bürgerhaus in Backnang. Genaues ist noch nicht bekannt. Näheres wissen wir vermutlich am Infoabend (18.09.)*

Donnerstag, **16.11.23, 14.30 Uhr**	monatlicher **Stricknachmittag** bei Christel

	Backtermine für unseren Weihnachtsstand
Mittwoch, 22.11.23	Flachswickel und Zimtsterne
Mittwoch, 29.11.23	Gutsle
14.00 Uhr Küche Alb.-Schw.-Schule	Wer helfen möchte meldet sich bitte bei Christel Unrath. Auch zum Verpacken der Gutsle und beim Verkauf im Stand brauchen wir Helfer. Nicht zu vergessen die fleißigen Gutslesbäckerinnen zu Hause. Anfang November gibt es ein **Extrablatt.**

Terminhinweis

*Am Sonntag **26.11.23** um 18.00 Uhr ist **Dr. Lisa Federle**, die bekannte Tübinger Notärztin und Barbara-Künkelin-Preisträgerin in der Künkelinhalle.*
Zusammen mit Dieter Thomas Kuhn und Philipp Feldkeller stellt sie ihr neues Buch „Vom Glück des Zuhörens“ vor.

Montag, 27.11.23 **14.00 Uhr** bei Christel **/** Garage Lanzengasse 8 Schlichten	**Wir binden Adventskränze** Bitte mitbringen: Tannenreisig, Koniferen, Bindematerial. Strohkränze oder Metallreifen, Rebschere, kleine Zange, Bindedraht, Deko zum Ausschmücken **Anmeldung erforderlich**. Gäste sind willkomen.

Dezember

Sa. oder So.
02.oder 03.12.23

Dieses Jahr wissen wir noch nicht genau wann und wo wir unseren **Weihnachtsstand** aufbauen.
Bis zum Infoabend (18.09.) wissen wir bestimmt mehr.

Donnerstag,
07.12.23, 14.00 Uhr
M.-Luther-Haus

Adventsfeier
Wir haben ein schönes Programm für Euch ausgesucht und wünschen einen schönen vorweihnachtlichen Nachmittag. **Anmeldung erforderlich**

Donnerstag,
14.12.23, 11.00 Uhr
Abfahrt zwischen AOK u. MediaMarkt

Fahrt nach **Michelstadt**. Hier gibt es einen der 10 schönsten **Weihnachtsmärkte** Deutschlands
Zuerst machen wir eine romantische Stadtführung durch die historische Altstadt mit einer kurzen Einkehr und anschliessend könnt ihr den Weihnachtsmarkt durchstöbern
Die Fahrt kostet inkl. Stadtführung, **29,00€**
Anmeldung erforderlich.
Den Betrag bis spätestens 29.11.23 überweisen.
Susanne Schmid **DE 28 6006 9462 0020 4250 07** Winterb.Bank

Januar 2024

Montag, 08.01.24
oder Dienstag 09.01.
Abfahrt 17.30

Wir stellen unter fachmännischer Beratung von Herrn Eberle in Reichenbach **Pralinen** her. Begrenzte Teilnehmerzahl. Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch und flaches Gefäß für die Pralinen.
Wir bilden Fahrgemeinschaften.
Anmeldung erforderlich

Freitag, 19.01.24
Treffpunkt **13.30 Uhr**
Bronnbachhalle
Weiler

Winterwanderung unter Führung von Ingrid und Günter Pfeil
Vom Sterrenberg übers Lehenbachtal mit Einkehr im „Heiland“ in Winterbach. **Anmeldung erforderlich.** Gäste willkommen.
Ansprechpartnerin: Ingrid Pfeil Tel. 07181 42701

Donnerstag,
25.01.24, 14.30

monatlicher **Stricknachmittag**
bei Christel

28.01.-05.02.24

Vesperkirche der Schorndorfer Kirchengemeinde
Wir wollen diese Aktion unterstützen und suchen Helferinnen die sich hier engagieren wollen. Bei Interesse bitte mit **Christel Unrath 07181 75123** Kontakt aufnehmen.

Februar

Donnerstag,
08.02.24, 19.00 Uhr
Kleiner Saal
M.-Luther-Haus

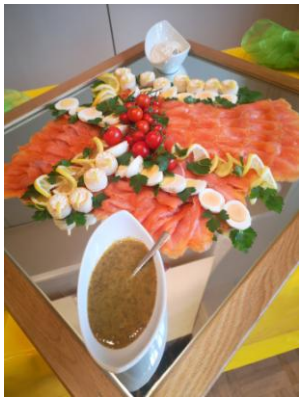
Vortrag von Helga Mösle**,** Gesundheitspädagogin und Krankenschwester : **Die Organsprache des Körpers**
Die psychosomatischen Zusammenhänge von körperlichen Symptomen und Heilungsmöglichkeiten erkennen. Wege zur Selbsthilfe. Am Ende des Vortrags besteht noch die Möglichkeit für Einzelgespräche.
Auch Gäste sind willkommen.

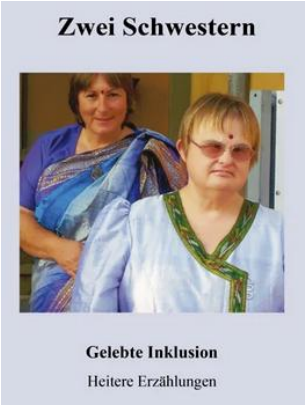
Donnerstag,
15.02.24, 14.00 Uhr
Versöhnungskirche
nter dem Kindi

Oma – Mutter – Kind: Wir nutzen die Ferienzeit und basteln gemeinsam **Freundschaftsbänder** in Makramee-Technik. Es entstehen Materialkosten.
Gäste sind herzlich willkommen. **Anmeldung erforderlich.**

Samstag, 24.02.24
09.00 Uhr
M.-Luther-Haus

Frauenfrühstück mit anschließendem Vortrag von Fr, Schürrle-Sharkar mit dem Thema: **Inklusion in Familie und Gesellschaft**. Über das Leben mit ihrer geistig behinderten Schwester die einen sehr positiven Einfluss auf ihr gemeinsames Familienleben hatte.
Zu diesem Thema erschien im März 2019 das Buch:
„Zwei Schwestern – Gelebte Inklusion“
Es entsteht ein Unkostenbeitrag von **16,00 €**
Anmeldung erforderlich. Gäste sind willkommen.





Donnerstag,
29.02.24, 14.30

monatlicher **Stricknachmittag**
bei Christel

März

Montag, 04.03.24
Gasthaus Lamm
Schornbach

Herzliche Einladung zur Mitgliederversammlung mit Berichten, Ehrungen und aktuellen Infos.
18.00 Uhr Saalöffnung
19.00 Uhr Beginn

Vorschau

Im nächsten Jahr haben wir ein besonderes Highlight
Wir wollen zum **Landfrauentag 2024 nach Kiel**.
Das ist natürlich schon etwas sehr Besonderes.
Der Reiseservice Vogt hat uns mal was zusammengestellt.

Es wäre eine **6-tägige Reise vom 29.06.-04.07.24**

Am **1. Tag** ist unser Ziel **Hamburg** mit Hafenrundfahrt und Abendessen im Hamborger Veermaster auf der Reeperbahn. In Hamburg einmalige Übernachtung..

Am **2. Tag** geht es weiter zur **Kieler Woche**, zum größten Segelevent der Welt und dem größten Sommerfest im Norden Europas..
Abends beziehen wir noch unser eigentliches Hotel in Husum

Am **3. Tag** fahren wir mit dem Bus auf der Fähre nach **Sylt.** Inselrundfahrt und am Nachmittag Freizeit in Westerland. Rückfahrt ist mit dem Autozug über den Hindenburgdamm.

Am **4. Tag** ist der **Landfrauentag in Kiel**. Alternativ gibt es ein Männerprogramm bzw. Ersatz für den LF-Tag sollten wir keine Karten ergattern. Und zwar geht es nach Schilksee & Laboe

Am **5. Tag** machen wir eine Grachtenfahrt durch das idyllische Holländerstädtchen Friedrichstadt.

Am **6. Tag** ist die **Heimreise** mit Rast im Raum Soltau im Hofkaffee Mehlkammer.

Das Programm ist noch nicht in Stein gemeiselt und wird noch optimiert,
Auch Partner und Gäste sind willkommen.
Der Reisepreis wird in etwa bei 990,00 € liegen.

Hier habe ich mich angemeldet:

☐	**So.-Di., 10.-12.09.23**	**3- tägiger Wanderausflug**
☐	**Mi. 20.09.23**	**Singabend**
☐	**Fr. 06.10.23**	**Der Herbst und seine Früchte**
☐	**1x mtl. Do.**	**Stricken und Häkeln**
☐	**Di. 17.10.23**	**Führung durch Urbach**
☐	**Mo. 27.11.23**	**Wir binden Adventskränze**
☐	**Do. 07.12.23**	**Adventsfeier**
☐	**Do. 14.12.23**	**Weihnachtsmarkt in Michelstadt**
☐	**08. oder 09.01.24**	**Pralinen herstellen ☐ Mo. ☐ Di.**
☐	**Fr. 19.01.24**	**Winterwanderung**
☐	**Do. 15.02.24**	**Oma-Mutter-Kind Freundschaftsbänder**
☐	**Sa. 24.02.24**	**Frauenfrühstück**

☐ **Ich würde mich mit ……Personen für die 6-tägige Reise interessieren**

September 2023

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35					1	2	3
36	4	5	6	7	8	9	10
37	11	12	13	14	15	16	17
38	18	19	20	21	22	23	24
39	25	26	27	28	29	30	

Oktober 2023

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
39							1
40	2	3	4	5	6	7	8
41	9	10	11	12	13	14	15
42	16	17	18	19	20	21	22
43	23	24	25	26	27	28	29
44	30	31					

November 2023

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44			1	2	3	4	5
45	6	7	8	9	10	11	12
46	13	14	15	16	17	18	19
47	20	21	22	23	24	25	26
48	27	28	29	30			

Dezember 2023

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48					1	2	3
49	4	5	6	7	8	9	10
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31

Januar

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31				

Februar

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5				1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28	29			

März

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9					1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

Fair-Trade-Stadt Schorndorf – Wir sind dabei!

Adresse:

Allgemeines

Alle Programmpunkte und Touren werden grundsätzlich auf eigene Verantwortung durchgeführt. Im Rahmen der Vereinsversicherung über den Verband ist man bei Unfällen mit Krankenhausaufenthalt versichert. Programmänderungen und weitere kurzfristig angesetzte Programmpunkte sind grundsätzlich dem Schorndorfer Wochenblatt (Vereinsnachrichten), der Tagespresse und dem Amtsblatt der Gemeinde Winterbach zu entnehmen sowie unserer Homepage im Internet unter www.landfrauen-schorndorf.de.

Der LandFrauenverein Schorndorf ist offen für alle interessierten Frauen, die auf dem Lande und in der Stadt leben.

Unser Programm erscheint zwei- bis dreimal jährlich im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.
Kurse und Bildungsfahrten, Gesundheits- und Kreativangebote sind grundsätzlich unseren Mitgliedern vorbehalten. Freie Plätze stehen gegen Aufpreis auch Nichtmitgliedern zur Verfügung.
Jahresbeitrag 35 Euro inklusive Vereinsversicherung. Abbuchung jeweils zum 15.2.
Nähere Auskünfte erteilen die Vorsitzenden.

Die Vorstandschaft

Vorsitzende im Team:

Rita Rost, Schornbach,	Tel. 4 16 47	e-mail: info@landfrauen-schorndorf.de
Christel Unrath, Schlichten,	Tel. 7 51 23	
Andrea Bader, Winterbach	Tel. 0177 8713557	
Simoni Böhringer, Schorndorf	Tel. 48 18 19	

Kassiererin:

Susanne Schmid, Adelberg,	Tel. 0170 8370305

Weitere Vorstandsdamen:

Katharina Bandner, Schorndorf	Tel. 0176 82147376
Janine Radojcevic, Schorndorf	Tel. 0176 62516280
Ruth Nieling, Schorndorf,	Tel. 6 69 22 96
Selma Siegle, Schornbach,	Tel. 25 55 72
Evelyn Sperber, Schornbach	Tel. 2 50 54

Ehrenvorsitzende: Rose Böhringer, Helga Knauß-Auwärter, Rose Rapp

Aktuelle Informationen und Fotos sind immer auch im Internet auf unserer Webseite unter: www.landfrauen-schorndorf.de
und unter www.facebook.com/landfrauen.schorndorf auf Facebook zu finden.
Einfach mal reinschauen und uns ein **„Gefällt mir“** schenken oder Beiträge kommentieren! Und natürlich gerne weiterempfehlen.

Postadresse: Beundenstr. 14 73614 Schorndorf-Schornbach