



Frühjahr / Sommer

2024



Programm

Liebe LandFrauen,
liebe Leserinnen und Leser,

das Leitthema 2024 heißt – **Landfrauen begeistern**. Ja, wir wollen begeistern, denn wir Landfrauen sind begeistert und motiviert. Dazu passt die Mitgliederkampagne des Verbands, die wir euch an der Mitgliederversammlung vorstellen wollen.

Ich bin Landfrau – Du auch? Zeigt euren Freundinnen, Nachbarinnen, Kolleginnen, Töchtern, Enkelinnen.....was „Landfrau-sein“ heute bedeutet:

Weiterbildung, Sport und Geselligkeit mit Spaß, Lebensfreude und Motivation !

Bleibt motiviert, wir sind es auch - Euer Vorstandsteam



Nach den Winterferien beginnen die regelmäßigen Kursangebote wie folgt

(Keine Kurse in den Schulferien)

(Änderungen vorbehalten bzw. Tagespresse beachten!):

| | | |
|---------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| Montag ab 08.01. | 17.00 Uhr | Tänzerische Gymnastik/Linientanz |
| Dienstag ab 16.01.. | 09.00 und 19.00 Uhr | Fit auf dem Minitrampolin |
| Mittwoch ab 10.01.. | 20.00 Uhr | Fit bleiben mit präventiver Gymnastik |
| Mittwoch ab 10.01. | 13.00 und 13.45 Uhr | Aquafitness |
| Donnerstag – | Minitrampolin entfällt | |

Zur Beachtung:

Die Teilnahme an allen Kursen läuft weiter, wenn KEINE ABMELDUNG erfolgt!

An- und Abmeldungen immer über Rita Rost Tel. **0176 56886006**

Die Abrechnung und Abbuchungen der Kursgebühren erfolgen halbjährlich von Januar - Juli und von September - Dezember.

Wir bitten unbedingt um Mitteilung, wenn sich an der Bankverbindung etwas ändert, sonst kommt es zu kostenpflichtigen Rücklastschriften!

März

Montag, 04.03.24
Gasthof Lamm
Schornbach

Herzliche Einladung zur **Mitgliederversammlung**
mit Berichten, Ehrungen und aktuellen Infos
18.00 Saalöffnung

- **19.00 Beginn**

Wir würden uns freuen zahlreiche interessierte Frauen begrüßen zu dürfen.

Freitag, 08.03.24
19.00 Uhr
Traumpalast
Saal Mythos

Zum **Weltfrauentag** gehen wir wieder ins **Kino**
Wir schauen uns den **Film „Wunderschön“** an, mit der
Regisseurin und Schauspielerin Karoline Herfurth
Fünf Frauen unterschiedlichen Alters sind mit ihrem Selbstbild
und den Ansprüchen von sich und anderen konfrontiert.
Sondervorstellung nur für uns und weibliche Gäste.
Eintritt frei. **Anmeldung erforderlich bis spätestens 04.03. !**
Wer möchte kann anschließend noch mit auf einen
„Absacker“ ins Joe Penas.

Montag, 11.03.24
17.30 Uhr
Bürgerzentrum
Schlichten
Gymnastikraum

Hier starten wir versuchsweise einen 10-er Block **Yoga**
mit Nadin Höfflin. Mitzubringen Handtuch und Getränk.
Matten sind vorhanden. Der Kurs findet nicht in den Ferien statt
und kostet 106,00 € . Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung bis spätestens 04.03. !

Bei Interesse könnte ein dauerhafter
Yogakurs ins Programm aufgenommen
werden. Ort, Wochentag, Uhrzeit
sind noch offen.



Dienstag, 12.03.24
14.30 Uhr
Rianiplatz 1

Wir besuchen **RIANI**, das internationale Premiumlabel
und bekommen interessante Einblicke in die Welt der Mode.
Teilnehmerzahl begrenzt.

Anmeldung bis spätestens 04.03. !

Freitag, 15.03.24
09.00 Uhr

Aufbau Osterbrunnen
Oberer Marktplatz

Donnerstag
21.03.24, 15.00Uhr
Stadtmuseum

„Wir waren eine Familie“ .Die **Ausstellung** wirft einen Blick auf
die Geschichte und Bedeutung der **Bauknecht-Fabrik**
Teilnehmerzahl begrenzt. Sitzgelegenheiten vorhanden.

Anmeldung bis spätestens 04.03. !



April

**Donnerstag,
04.04.24, 17.00Uhr**
Modehaus Kraiss
Kirchgasse

Die aktuelle Frühjahr/Sommermode
präsentiert von LandFrauen-Models -
exklusiv für uns und ohne Kaufzwang
bei Sekt und Gebäck

**Montag, 08.04.24
17.00 Uhr**

Abbau Osterbrunnen
Oberer Marktplatz

**Dienstag, 09.04.24
19.00 Uhr**
M.-Luther-Haus
Kleiner Saal

Vortrag und kleine Kostproben „**Kalzium – lecker verpackt**“
mit Christiane Schmidt vom milchwirtschaftlichen Verein.
Die Referentin erläutert, warum kalziumreiche Ernährung,
zur Vorbeugung von **Osteoporose**, nicht nur in jungen Jahren
wichtig ist und klärt über Risikofaktoren auf, die zu
Osteoporose führen können. **Anmeldung erforderlich**

**Freitag, 12.04.24
± 19.04.24 18.00 Uhr**
Schulungsraum
Fa. Würth IT
Gmünderstr. 16

Keine Angst vor >>>>>>>>>



mit Christa Rahner-Göhring
Basics, Einrichtung eines Profils, Sicherheit, Privatsphäre,
Datenschutz, Freundschaften, Posten, gezielte Vernetzung,
Nutzung einer Fanpage, Seite – wie finde ich was,
Fallstricke vermeiden usw.
Begrenzte Teilnehmerzahl, **Anmeldung erforderlich**

**Donnerstag,
18.04.24
14.30 Uhr**
monatl. Termine
bei Christel Unrath
Schlichten
Lanzengasse 8

Stricken und Häkeln – aktuell wie nie

An die Nadeln – fertig – los
Ob Socken, Mützen oder Einkaufsnetze, jede kann stricken
was sie will. Erfahrene Strickerinnen helfen bei Problemen.
Außerdem wollen wir, für die die möchten, verschiedene Teile
herstellen, die wir dann an unserem Weihnachtsstand verkaufen.
Der Erlös wird jedes Jahr an einen wohltätigen Zweck gespendet.
Auch außerhalb dieser Stricktermine kann für diesen Zweck
gestrickt und gehäkelt werden.
Diese Wolle wird vom Verein gestellt.
Ansprechpartnerin ist Christel Unrath 07181 / 75123
Anmeldung ist erforderlich

Mai

**Samstag, 04.05.24
10.00 oder 15.00 Uhr**
Winterbach
Oberdorf 31

Workshop **Fingerfood** – Kleine Köstlichkeiten, ob herzhaft
oder süß sind beliebt auf jeder Feier.
Andrea Bader stellt mit uns eine kleine Auswahl her.
Bitte Schürze und Behälter mitbringen. Unkostenbeitrag für LM.
Begrenzte Teilnehmerzahl. **Anmeldung erforderlich**



Freitag, 17.05.24
Abfahrt 7.00 Uhr
zw. AOK+Mediamarkt



Fahrt zur **Gartenschau nach Wangen im Allgäu**
Auf der Hinfahrt machen wir eine kleine Pause mit Kaffee und Butterbrezel. Auf dem Gartenschau Gelände bekommen wir eine Führung und haben dann Zeit zur freien Verfügung. Heimfahrt ist dann um 17.00 Uhr. Der Preis beträgt **43,00 €**.
Darin enthalten ist die Fahrt, der Eintritt und die Führung.
Wir bitten um **verbindliche Anmeldung!**
Den Betrag bis spätestens 03.05.24 überweisen.
Susanne Schmid **DE 28 6006 9462 0020 4250 07** Winterb.Bank

Donnerstag,
23.05.24, 14.30 Uhr

monatlicher **Stricknachmittag**
bei Christel



Juni

Donnerstag,
06.06.24, 15.00 Uhr
M.-Luther-Haus
Blarer Saal

Wir befassen uns mit dem Thema **Organspende**
Was spricht für eine Organspende? Wie ist der Ablauf und welche rechtlichen Grundlagen gibt es?
Vortrag von Frau Jutta Riemer von Lebertransplantierte Deutschland e.v.. Ziel ist hier durch gute Information, die Basis für die individuelle Entscheidung zu legen.
Auch Gäste sind herzlich willkommen.

Samstag, 08.06.24
9.30-12.30 Uhr
Rosengartenstr.21
Haubersbronn

Wir sind zu Gast bei der Heilkräuterpädagogin Regina Eberl und werden zusammen unseren eigenen **Pflegebalsam herstellen**. Sie wird uns in die Geheimnisse der Balsamherstellung einweihen. Angefangen bei der Auswahl der Zutaten bis zur Fertigstellung. Zuerst lernen wir wie ein Ölauszug/Kräuterauszug gemacht wird und später, wie dieser zu Balsam weiterverarbeitet wird. Der Kurs findet im Freien statt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Kosten für Mitglieder 37,00€ / Nichtmitglieder 42,00€
Anmeldung erforderlich.
Wer eine Mitfahrgelegenheit sucht, bitte melden.

Dienstag, 11.06.24
19.30 Uhr Welzheim
Gasthof Lamm

Vortrag der Verbraucherzentrale BW
Private Altersvorsorge – sinnvolle Strategien
Dies ist ein Vortrag organisiert von den Landfrauen Welzheim. Der Referent Werner Bareiß ist Fachberater Altersvorsorge, Banken und Kredite bei der Verbraucherzentrale und Dozent an der Dualen Hochschule Stuttgart.
Wir schließen uns diesem interessanten Vortrag an und bitten um **Anmeldung**.
Wer eine Mitfahrgelegenheit sucht, bitte melden.

Freitag, 14.06.24
18.00 Uhr
Schulungsraum
Fa. Würth IT
Gmünderstr.16

Da wir seit Anfang des Jahres auch auf **Instagram** zu finden sind, wird Frau Rahner-Göhring uns auch die Basics dieser Plattform nahe bringen.
Begrenzte Teilnehmerzahl, **Anmeldung erforderlich**
Für Nichtmitglieder entsteht ein Unkostenbeitrag von 10,00€



Donnerstag,
20.06.24 18.30 Uhr
Karlstr. 3

Wir besuchen den Unverpacktladen **Bergerei**
Biologisch. Regional. Gesund für dich & gut für die Umwelt.
Uns wird ihr ganzheitliches Konzept und die Philosophie dahinter erläutert, dann gibt es für uns ein veganes 3 Gänge-Biomenü und anschließend kann, wer will, noch etwas einkaufen.
Bitte nicht vergessen – Behälter mitbringen. 😊
Das Menü kostet 29,00€.
Begrenzte Teilnehmerzahl. **Anmeldung erforderlich.**

Samstag, 22.06.24
18,30 Uhr

Erntebittgottesdienst
Stadtkirche Schorndorf

Donnerstag,
27.06.24, 14.30 Uhr

monatlicher **Stricknachmittag**
bei Christel

Samstag-Donnerstag
29.06.-04.07.24

Wir fahren zum **Landfrauentag nach Kiel** und erkunden den Norden. Stationen sind Hamburg, die Kieler Woche, Husum, Sylt, Schilksee & Laboe und Friedrichstadt.
Es sind leider keine Plätze mehr frei.

Juli

Freitag , 12.07.24

Eröffnung der **Schowo**
Wer mit einem Weiberkleid beim Umzug mitlaufen möchte, meldet sich bitte bei Christel 07181 / 75123

Sonntag, 21.07.24

Sommertour mit der ganzen Familie
Diese Tour ist noch in der Planung.
Angedacht ist eine Wanderung Richtung Urbach mit Einkehr in das Eine-Welt-Cafe. Näheres in Presse und Facebook/Insta

Vorschau

Nach der Sommerpause beginnen wir am **12. Sept. 24** mit dem **Infoabend** im Lamm in Schornbach..

Bis dahin habt ihr aber schon das neue Herbst/Winterprogramm

Hier habe ich mich angemeldet:

persönlicher
Merkzettel

- 08.03.24 Kino
- ab 11.03.24 10-Block Yoga
- 12.03.24 RIANI
- 21.03.24 Bauknecht-Ausstellung
- 09.04.24 Kalzium – lecker verpackt
- 12.+19.04.24 2 x Facebook Schulung
- ab 18.04.24 Strick- u. Häkelworkshop
- 04.05.24 Fingerfood 10,00 Uhr 15.00 Uhr
- 17.05.24 Gartenschau in Wangen im Allgäu
- 08.06.24 Pflegebalsam herstellen
- 11.06.24 Private Altersvorsorge
- 14.06.24 Instagram Schulung
- 20.06.24 Unverpacktladen Bergerei

| März | | | | | | | |
|------|----|----|----|----|----|----|----|
| KW | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
| 9 | | | | | 1 | 2 | 3 |
| 10 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 12 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 13 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| April | | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|
| KW | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
| 14 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 15 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 16 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 17 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 18 | 29 | 30 | | | | | |

| Mai | | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| KW | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
| 18 | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 20 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 21 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 22 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

| Juni | | | | | | | |
|------|----|----|----|----|----|----|----|
| KW | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
| 22 | | | | | | 1 | 2 |
| 23 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 24 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 25 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 26 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| Juli | | | | | | | |
|------|----|----|----|----|----|----|----|
| KW | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
| 27 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 28 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 29 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 30 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 31 | 29 | 30 | 31 | | | | |



**Fair-Trade-
Stadt
Schorndorf –
Wir sind dabei!**

Adresse:

Allgemeines

Alle Programmpunkte und Touren werden grundsätzlich auf eigene Verantwortung durchgeführt. Im Rahmen der Vereinsversicherung über den Verband ist man bei Unfällen mit Krankenhausaufenthalt versichert. Programmänderungen und weitere kurzfristig angesetzte Programmpunkte sind grundsätzlich dem Schorndorfer Wochenblatt (Vereinsnachrichten), der Tagespresse und dem Amtsblatt der Gemeinde Winterbach zu entnehmen sowie unserer Homepage im Internet unter www.landfrauen-schorndorf.de.

Der LandFrauenverein Schorndorf ist offen für alle interessierten Frauen, die auf dem Lande und in der Stadt leben.

Unser Programm erscheint zwei- bis dreimal jährlich im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V. Kurse und Bildungsfahrten, Gesundheits- und Kreativangebote sind grundsätzlich unseren Mitgliedern vorbehalten. Freie Plätze stehen gegen Aufpreis auch Nichtmitgliedern zur Verfügung. **Jahresbeitrag 35 Euro inklusive Vereinsversicherung. Abbuchung jeweils zum 15.2.** Nähere Auskünfte erteilen die Vorsitzenden.

Die Vorstandschaft

Vorsitzende im Team:

| | | |
|------------------------------|-------------------|--|
| Rita Rost, Schornbach, | Tel. 4 16 47 | e-mail: info@landfrauen-schorndorf.de |
| Christel Unrath, Schlichten, | Tel. 7 51 23 | |
| Andrea Bader, Winterbach | Tel. 0177 8713557 | |
| Simoni Böhringer, Schorndorf | Tel. 48 18 19 | |

Kassiererin:

Susanne Schmid, Adelberg, Tel. 0170 8370305

Weitere Vorstandsamen:

| | |
|-------------------------------|--------------------|
| Katharina Bandner, Schorndorf | Tel. 0176 82147376 |
| Janine Radojcevic, Schorndorf | Tel. 0176 62516280 |
| Ruth Nieling, Schorndorf, | Tel. 6 69 22 96 |
| Selma Siegle, Schornbach, | Tel. 25 55 72 |
| Evelyn Sperber, Schornbach | Tel. 2 50 54 |

Ehrevorsitzende: Rose Böhringer, Helga Knauß-Auwärter, Rose Rapp

Aktuelle Informationen und Fotos sind immer auch im Internet auf unserer Webseite unter: www.landfrauen-schorndorf.de und unter www.facebook.com/landfrauen.schorndorf auf Facebook zu finden. und auf Instagram [landfrauenschorndorf](https://www.instagram.com/landfrauenschorndorf)

Einfach mal reinschauen und uns ein „**Gefällt mir**“ schenken oder Beiträge kommentieren! Und natürlich gerne weiterempfehlen.

Postadresse: Beundenstr. 14 73614 Schorndorf-Schornbach