



Programm

Frühling / Sommer 2026



Liebe LandFrauen,
liebe Leserinnen und Leser,

Angesichts der vielen schlechten Nachrichten und Bilder, die uns ununterbrochen aus autoritären und totalitären Staaten erreichen, wird täglich der Wert unserer Demokratie immer deutlicher: Meinungs- und Pressefreiheit, Toleranz gegenüber unterschiedlichen Lebensentwürfen, Repräsentanz der Meinungen in der Politik, staatliche Gewaltenteilung, Schutz von Minderheiten ... dies alles sind die Säulen eines guten Lebens, das wir genießen können.

Aber unsere Demokratie ist kein Geschenk. Sie musste über viele Jahrhunderte und unter zähem Ringen erkämpft werden. Und sie ist kein Selbstläufer: sie muss kontinuierlich gepflegt und verteidigt werden.

In einer Zeit, in der Fake News lauter sind als Fakten, braucht es Menschen, die mitdenken, nachfragen und mitgestalten. Demokratie stärken heißt: sich informieren, Wissen teilen, Haltung zeigen, die Stimme erheben. Nicht nur alle vier Jahre, sondern immer wieder neu: in der Nachbarschaft, im Verein, im Kopf.

Genau hier liegen unsere Möglichkeiten der Erwachsenenbildung: sie schafft Orte, an denen diskutiert wird statt nur gepostet, zugehört wird, statt verurteilt, integriert wird, statt polarisiert -

Helft mit, seid dabei!

Euer Vorstandsteam



**Nach den Winterferien beginnen die regelmäßigen Kursangebote wie folgt
(Keine Kurse in den Schulferien)**

(Änderungen vorbehalten bzw. Tagespresse beachten!):

Montag	ab 12.01.	16.00 und 17.15 Uhr	Tänzerische Gymnastik/Linientanz
Dienstag	ab 13.01.	09.00 und 18.30 Uhr	Fit auf dem Minitrampolin
Mittwoch	ab 07.01.	20.00 Uhr	Fit bleiben mit präventiver Gymnastik
Mittwoch	ab 07.01.	13.00 und 13.45 Uhr	Aquafitness

Zur Beachtung:

Die Teilnahme an allen Kursen läuft weiter, wenn KEINE ABMELDUNG erfolgt!

An- und Abmeldungen immer über Rita Rost Tel. **0176 56886006**

**Die Abrechnung und Abbuchungen der Kursgebühren erfolgen halbjährlich
von Januar - Juli und von September - Dezember.**

Wir bitten unbedingt um Mitteilung, wenn sich an der Bankverbindung etwas ändert,
sonst kommt es zu kostenpflichtigen Rücklastschriften!

März

Freitag, 06.03.26

Stammtisch im Cafe Jugendstil

Sonntag, 08.03.26

19.00 Uhr

Traumplast

! Saal Merlin

Zum **Weltfrauentag** gehen wir wieder ins **Kino**

Wir schauen uns den Folgefilm von „Wunderschön“ an, mit dem passenden Namen **„Wunderschöner“** von Regisseurin Karoline Herfurth. Sie begleitet viele der lieb gewonnenen Figuren aus dem ersten Teil auf ihrem weiteren Weg zu sich selbst.

Sondervorstellung nur für uns und weibliche Gäste. Eintritt frei. Es sind noch einige, wenige Plätze frei. Wer möchte kann anschließend noch mit auf einen „Absacker“ ins Cafe Jugendstil.



Montag, 09.03.26

! im Kesselhaus

Schorndorf

Herzliche Einladung zur **Mitgliederversammlung**

mit Wahlen, Berichten, Ehrungen und aktuellen Infos.

18.00 Uhr Saalöffnung

19.00 Uhr Beginn

Wahlvorschläge sind bis spätestens 20.02.26 einzureichen.

Dienstag,

17.03.26, 18.30 Uhr

Versöhnungskirche

KiKi-Raum

Spieleabend mit Unterstützung von Susanne Böhli.

Wer macht sie nicht gerne? Die Karten- und Brettspiele!

In Gesellschaft macht es noch viel mehr Spaß.

Jede darf ihr Lieblingsspiel mitbringen.

Für Getränke und kleine Knabbereien wird gesorgt.

Gäste sind natürlich wie immer willkommen.



Freitag, 20.03.26
09.00 Uhr

Aufbau Osterbrunnen
Oberer Marktplatz

Dienstag, 24.03.26
17.00 Uhr
Modehaus Kraiss
Kirchgasse

Die aktuelle **Frühjahr/Sommermode** präsentiert von Landfrauen-Models exklusiv für uns und ohne Kaufzwang bei Sekt und Gebäck



Donnerstag,
ab 26.03.26
14.30 Uhr
monatl. Termine
bei Christel Unrath
Schlichten
Lanzengasse 8

Stricken und Häkeln – aktuell wie nie
An die Nadeln – fertig – los
Ob Socken, Mützen oder Einkaufsnetze, jede kann stricken was sie will. Erfahrene Strickerinnen helfen bei Problemen. Außerdem wollen wir, für die die möchten, verschiedene Teile herstellen, die wir dann an unserem Weihnachtsstand verkaufen. Der Erlös wird jedes Jahr an einen wohltätigen Zweck gespendet. Auch außerhalb dieser Stricktermine kann für diesen Zweck gestrickt und gehäkelt werden. Diese Wolle wird vom Verein gestellt.
Anmeldung > direkt bei Christel Unrath 07181 / 75123

Freitag, 27.03.26
18.00 Uhr oder
Samstag, 28.03.26
9.00 Uhr
Burgstr.2, Urbach

Kreativworkshop mit Ann-Kathrin und Britta Birker.
Wir gönnen uns eine kleine kreative Auszeit in netter Runde und basteln „**Österliches**“. Aperitiv, Getränke, Snacks und das Material sind im Betrag von **29,00€** enthalten. Der Betrag wird **Vorort direkt** bezahlt. Bitte um **Anmeldung an welchem Tag** und **was** Du basteln willst. Die Hasen werden selbst gegessen.



oder



April

Mittwoch, 08.04.26

15.00 Uhr

Zachersmühle 1

Adelberg



Der **Stammtisch** im April entfällt wegen Ostern

Eseltrekking – Mit den Packeseln auf Tour durch die Natur. Esel eignen sich aufgrund ihres sanftmütigen und feinfühligem Charakters sehr gut als Kontakttiere. Sie strahlen Ruhe und Duldsamkeit aus, bieten einen Ausgleich zum manchmal hektischen Alltag. Es ist immer ein spannendes Abenteuer, als Gruppe mit den Packeseln zu wandern. Die Esel tragen einen Teil des Gepäcks und motivieren vor allem Kinder und Jugendliche zum Wandern. Die Tour ist in den Osterferien und eignet sich daher sehr für Familien, vom Kind bis zur Oma.

Preis pro Esel/Familie 22,00 €. Bei Einzelpersonen – 2 Personen 1 Esel – pro Person 15,00 €. **Zahlbar Vorort.** Laufzeit 2-3 Std.

Anschließend ist noch eine Einkehr in der Zachersmühle geplant.

Anmeldung erforderlich



Montag, 13.04.26

17.00 Uhr

Abbau Osterbrunnen

Oberer Marktplatz

Mittwoch, 15.04.26

17.30 Uhr

M.-Luther-Haus

Der Letzte Hilfe Kurs. (Hospizstiftung)

Jeder Mensch braucht jemanden. Irgendwann.

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freundinnen und Nachbarn machen uns oft hilflos, denn altes Wissen zur Sterbebegleitung ist mehr und mehr verloren gegangen. Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir diesen Kurz-Kurs an.

Wir vermitteln dabei Grundwissen, Orientierung und einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft für Experten und Expertinnen, sondern auch in der Familie und Nachbarschaft möglich. Wir wollen ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Der Kurs dauert ca. 3 Std. mit einer kleinen Vesperpause und kostet **20,00 €**. **Zahlbar Vorort.**

Eine Lehrgangsbroschüre wird für 2,50€ abgegeben.

Bitte um **Anmeldung**, da begrenzte Teilnehmerzahl.

Samstag, 18.04.26

10.00 Uhr Würth IT

Nicolaus-Otto-Str.4

3. Stock

Bitte Aufzug nehmen



Was steckt hinter **DETOX**?

Den Körper entgiften, entschlacken, innerlich reinigen, Stoffwechsel in Schwung bringen..... es gibt viele Begrifflichkeiten für diesen angesagten Trend, der besonders im Frühjahr hochpoppt.

Was steckt hinter dem Gesundheitstrend? Welche Möglichkeiten haben wir tatsächlich? Kann ein bestimmtes Essverhalten zum Erfolg führen?

Diese Fragen nehmen wir mit in den informativen Vormittag und mit einem anregenden Detox-Smoothie gehen wir nach Hause!

Es entsteht eine Kursgebühr von 3,00 € für Mitglieder und 5,00 € für Nichtmitglieder. **Zahlbar Vorort.**

Bitte um **Anmeldung**, da begrenzte Teilnehmerzahl.

Freitag, 24.04.26

14.00 Uhr

Martin-Luther-Haus



Mit einem **Dia-Nachmittag** wollen wir eine Reise in die Vergangenheit machen. Schon bei der Sichtung der Dia's haben wir gelacht und gestaunt, wie doch die Zeit vergangen ist. Wir wollen unseren Seniorinnen und auch allen die es interessiert diese Bilder nicht vorenthalten und einen schönen Nachmittag **mit Kaffee und Kuchen** verbringen.

Wir bieten auch denjenigen die nicht mehr mobil sind einen Hol- und Bringdienst an.

Bitte um **Anmeldung** wer kommt und auch wer geholt werden möchte.

Zwei Donnerstage hintereinander gibt es zwei wunderschöne **Kreative Kurse**, bei denen ihr eure künstlerischen Adern voll ausleben könnt. Referentin ist Iris Weidenbacher.

Donnerstag 30.04.26

18.30 Uhr Würth IT

Nicolaus-Otto-Str.4

Lettering – die Kunst der schönen Wörter.

Gemeinsam werden verschiedene Schriften geübt und dann bei kreativen Projekten angewendet (Kerze, Karten, Geschenk-anhänger usw.) Der Kurs dauert 3 Stunden.

Kursgebühr **5,00 €** für Mitglieder, 8,00 € für Nichtmitglieder + **30,00€** Materialkosten für 1 Arbeitsbuch mit 30 Seiten, Stifte, Papier und Material für die kreativen Projekte.

Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl.

Die Kursgebühr und die Materialkosten werden **am 16.04.26 vom Konto abgebucht.** Siehe unter „Ankündigung“.

hab' einen
tollen
TAG!

Mai

Donnerstag 07.05.26
18.30 Uhr Würth IT
Ort siehe oben



Botanical Line Art - bezeichnet einen minimalistischen Kunststil, der Pflanzen und Blumen durch schlichte, elegante Umrisse darstellt. Auch dieser Kurs dauert 3 Stunden. Kursgebühr **5,00 €** für Mitglieder, 8,00 € für Nichtmitglieder **+ 20,00 €** ebenfalls für ein Arbeitsbuch und Materialien. Die Kursgebühr und die Materialkosten werden **am 23.04.26 vom Konto abgebucht**. Siehe unter „Ankündigung“. **Anmeldung** erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl.



Freitag, 08.05.26
19.00 Uhr.

Stammtisch im Cafe Jugendstil

Samstag, 23.05.26
Abfahrt **8.00 Uhr**
zw. AOK-Mediamarkt

Wir schließen uns mit den Landfrauen Urbach zusammen und machen mit bei der **Sternfahrt aller Landfrauen** zur **Gartenschau nach Ellwangen**.

Sie kommen aus allen Regionen des Landes und rocken von 10-12.00 Uhr die Sparkassen Heimatbühne. Unter anderem gibt es einen Impulsvortrag von Sigrun Kienle-Hohwy, Speakerin und Mentorin für Resilienz und Vitalität. Musikalisch umrahmt wird die Veranstaltung von einer Gitarrengruppe und Linedance! Im Anschluss ist Zeit zur freien Verfügung. Auf der Heimfahrt ist noch eine Einkehr eingeplant. Busfahrt und Eintritt kosten **49,00€** für Mitglieder und 52,00 € für Nichtmitglieder.

Der Betrag wird am 09.05.26 abgebucht

Sonderveranstaltung

STERNTREFFEN DER LANDFRAUEN

Land  Frauen

Donnerstag,
28.05.26, 14.30 Uhr

monatlicher **Stricknachmittag**
bei Christel

Juni

Freitag, 05.06.26
19.00 Uhr

Stammtisch im Cafe Jugendstil

So.-Do. 07.-11.06.26

Faszination **Gardasee**
Zwischen Wein, Kultur & Seeflair
Wir freuen uns auf 5 tolle, unterhaltsame Tage
rund um den schönen Gardasee.
Anmeldung bereits abgeschlossen!



Donnerstag,
18.06.26, 14.30 Uhr

monatlicher **Stricknachmittag**
bei Christel

Freitag, 26.06.26
!Treffpunkt **9.00 Uhr**
Bhf. Schorndorf
S-Bahn ca. 9.18 Uhr

Wolltet ihr schon immer einmal wissen, wie der **Flughafen Stuttgart** funktioniert und hinter die Kulissen schauen? Wir haben eine **Flughafenführung** gebucht! Zuerst sehen wir einen kurzen Info-Film, dann gibt es eine Vorfeldrundfahrt und Flugzeugabfertigung. Informationen zu Starts und Landungen. Besichtigung der Flughafenfeuerwehr und Einblicke in die Gepäckabteilung. Die Führung dauert ca. 2 Stunden und beginnt und endet im Skyland, dem Besucherzentrum in Terminal 3, Galerie. Im Anschluss werden wir noch zu Kaffee und Kuchen oder einem kleinen Snack einkehren. Führung und Gruppenfahrkarte **15,00€** **Der Betrag wird am 12.06.26 abgebucht.** Wer keine Fahrkarte braucht bitte melden, sonst muss die Gruppenfahrkarte anteilig bezahlt werden. Bitte um baldige **Anmeldung**, da begrenzte Teilnehmerzahl.



Juli

Mi.-Fr. 01.-03.07.26

E-Bike-Radtour

An Jagst und Kocher im Schwäbisch-Fränkischen Wald, Strecke ca. 175 bis 200 km. Begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldeschluss wegen Zimmerreservierung bis **31.03.26.**

Nähere Infos folgen an die Teilnehmerinnen.

Organisation: Ulli Wiertellorz und Heidi Unterberger.

Anmeldung direkt bei Helga Knauß-Auwärter Tel. 73559



Freitag, 03.07.26
19.00 Uhr.

Stammtisch im Cafe Jugendstil

Samstag, 04.07.26
18.30 Uhr

Erntebittgottesdienst
Stadtkirche Schorndorf

Freitag, 17.07.26

Eröffnung der **Schowo**

Wer mit einem Weiberkleid beim Umzug mitlaufen möchte, meldet sich bitte bei Christel 07181 / 75123

Sonntag, 26.07.26
10.30 Uhr

Sommertour mit der ganzen Familie.

Geplant ist ein Besuch bei den **Wasserbüffeln** auf der Schwäbischen Alb

Nähere muss noch ausgearbeitet werden.

Fahrpreis ca. 20 € , **wird am 20.07.26 abgebucht**

Anmeldung erforderlich



Wir wünschen Allen schöne, erholsame Sommerferien

Ankündigung

für SEPA Einzug der Kosten für kostenpflichtige Angebote der Landfrauen Schorndorf.

Hallo liebe Mitglieder,

hiermit möchten wir euch informieren, dass wir ab dem neuen Programm Frühjahr/Sommer die Kosten für Veranstaltungen, für die wir in Vorleistung gehen müssen, per SEPA-Lastschrift einziehen werden.

Das sind in der Regel ca. 2-3 Wochen vorher.

Der Termin für den Einzug steht bei jedem Programmpunkt.

Diese Vorgehensweise erleichtert unsere Arbeit sehr. Wir bitten um euer Verständnis.

Mit eurer Anmeldung zur Veranstaltung erteilt ihr automatisch die Freigabe zum SEPA-Einzug.

Bitte sorgt dafür, dass euer Konto zum genannten Zeitpunkt ausreichend gedeckt ist, um Rücklastschriften und zusätzliche Kosten zu vermeiden.

Falls sich eure Bankverbindung geändert hat, teilt uns dies bitte zeitnah mit.

Wir freuen uns auf rege Teilnahme an unseren Programmpunkten.

Landfrauen Schorndorf

Es grüßt der Vorstand

Die Stammtischtermine in den Sommerferien sind 07.08. und 04.09.26

Vielen lieben Dank an >>>>>>>>

für die freundliche Unterstützung



Hier habe ich mich angemeldet:



- Workshop Österliches Fr. 27.03. Eierkranz Schaukel
- Sa. 28.03. Eierkranz Schaukel
- Mi. 08.04. EseltrekkingPersonen. Einkehr Zachersmühle Ja Nein
- Mi. 15.04. Der letzte Hilfe Kurs
- Sa. 18.04. Detox
- Fr. 24.04. Dia-Nachmittag Ich möchte abgeholt werden
- Do. 30.04. Lettering
- Do. 07.05. Botanical Line Art
- Sa. 23.05. Gartenschau – Sterntreffen der Landfrauen
- Fr. 26.06. Flughafen Stuttgart Ich brauche **Keine** Fahrkarte
- So.26.07. Sommertour zu den Albbüffeln

März 2026

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
09						1
10	2	3	4	5	6	7
11	9	10	11	12	13	14
12	16	17	18	19	20	21
13	23	24	25	26	27	28
14	30	31				

April 2026

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14		1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11
16	13	14	15	16	17	18
17	20	21	22	23	24	25
18	27	28	29	30		

Mai 2026

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18				1	2	3
19	4	5	6	7	8	9
20	11	12	13	14	15	16
21	18	19	20	21	22	23
22	25	26	27	28	29	30
						31

Juni 2026

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
23	1	2	3	4	5	6
24	8	9	10	11	12	13
25	15	16	17	18	19	20
26	22	23	24	25	26	27
27	29	30				

Juli 2026

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
27		1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11
29	13	14	15	16	17	18
30	20	21	22	23	24	25
31	27	28	29	30	31	

August 2026

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31	27	28	29	30	31	1
32	3	4	5	6	7	8
33	10	11	12	13	14	15
34	17	18	19	20	21	22
35	24	25	26	27	28	29
36	31	1	2	3	4	5



**Fair-Trade-
Stadt
Schorndorf –
Wir sind dabei!**

Adresse:

Allgemeines

Alle Programmpunkte und Touren werden grundsätzlich auf eigene Verantwortung durchgeführt. Im Rahmen der Vereinsversicherung über den Verband ist man bei Unfällen mit Krankenhausaufenthalt versichert. Programmänderungen und weitere kurzfristig angesetzte Programmpunkte sind grundsätzlich dem Schorndorfer Wochenblatt (Vereinsnachrichten), der Tagespresse und dem Amtsblatt der Gemeinde Winterbach zu entnehmen sowie unserer Homepage im Internet unter www.landfrauen-schorndorf.de.

Der LandFrauenverein Schorndorf ist offen für alle interessierten Frauen, die auf dem Lande und in der Stadt leben.

Unser Programm erscheint zwei- bis dreimal jährlich im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

Zu allen unseren Angeboten sind Gäste herzlich willkommen. Allerdings behalten wir uns vor, bei Nichtmitgliedern einen Aufpreis zu verlangen.

Jahresbeitrag 40 Euro inklusive Vereinsversicherung. Abbuchung jeweils zum 15.2.

Nähere Auskünfte erteilen die Vorsitzenden.

Die Vorstandschaft

Vorsitzende im Team:

Rita Rost, Schornbach,

Christel Unrath, Schlichten,

Andrea Bader, Winterbach

Tel. 41647 + 0176 56886006 e-mail: info@landfrauen-schorndorf.de

Tel. 7 51 23

Tel. 0177 8713557

Kassiererin:

Susanne Schmid, Adelberg,

Tel. 0170 8370305

Schriftführerin:

Michaela Hofmann, Schorndorf

Tel. 74904

Weitere Vorstandsdamen:

Simoni Böhringer, Schorndorf

Tel. 48 18 19

Janine Radojcevic, Schorndorf

Tel. 0176 62516280

Ruth Nieling, Schorndorf,

Tel. 6 69 22 96

Selma Siegle, Schornbach,

Tel. 25 55 72

Ehrevorsitzende: Rose Böhringer, Helga Knauß-Auwärter, Rose Rapp

Aktuelle Informationen und Fotos sind immer auch im Internet auf unserer Webseite unter: www.landfrauen-schorndorf.de und unter www.facebook.com/landfrauen.schorndorf auf Facebook zu finden. und auf Instagram [landfrauenschorndorf](https://www.instagram.com/landfrauenschorndorf)

Einfach mal reinschauen und uns ein „**Gefällt mir**“ schenken oder Beiträge kommentieren! Und natürlich gerne weiterempfehlen.

Postadresse: Beundenstr.14 73614 Schorndorf-Schornbach